

Traditional Taekwon-Do Center

Schulleiter Michael Fehrer 4. Dan

Diese Ziele wollten Sie doch schon immer erreichen, oder?!

- Verbesserung des Allgemeinbefindens
- Steigerung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Stressabbau
- Rückenschmerzen vorbeugen und bereits vorhandene positiv beeinflussen
- Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Gewichtsreduzierung mit gleichzeitiger Straffung des Gewebes
- Wirkungsvolle Selbstverteidigung erlernen



Dann sind Sie hier genau richtig!

Info Tel.: 09303 / 2294 www.taekwon-do-fehler.de

Grundsätze der Taekwon-Do Fehrer Schulen:

- Erziehung zu Disziplin, Höflichkeit, Toleranz und Fairness
- Anleitung zu sportlichem Leben und Selbsttraining
- Individuelle Betreuung (kein unpersönlicher Massenbetrieb)
- Kontrolle über den Leistungsfortschritt durch Prüfungen
- Ausbildung aller Alters- und Gurtstufen durch Michael Fehrer





Trainingsplan

Traditional Taekwon-Do Center
Reisgrube 11 - 97288 Theilheim

Dienstag	Freitag
16:00 - 16:45 Kinder 6 - 8 Jahre	
16:45 - 17:30 Kinder 9 - 12 Jahre	16:45 - 17:30 Kinder ALLE
17:30 - 18:15 Jugendliche ab Blaugurte	17:30 - 18:15 Jugendliche ab Blaugurte
18:15 - 19:15 Erwachsene ALLE	18:15 - 19:15 Erwachsene ALLE

Ein unverbindliches Probetraining ist jederzeit möglich!

Kinder 26,95€ / Erwachsene 31,95€